

Landausflüge Ihrer Kreuzfahrt

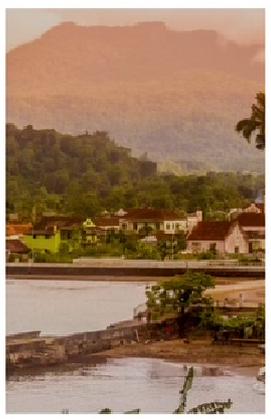
Erholung pur: von Namibia bis zum Senegal

Reisezeitraum: 14. März – 29. März 2026
MS Hamburg / HAM0426

Bitte beachten Sie, dass die Ausflüge Nr. 01 bis einschließlich Nr. 08 vor Reisebeginn gebucht werden müssen. Ein Nachbuchen der Ausflüge an Bord ist nur noch vorbehaltlich der Verfügbarkeit von Bus- bzw. Zug- und Bootsplätzen möglich.

Auf Ihrer Reise gibt es nur eine begrenzte Anzahl deutschsprachiger Reiseleitungen. Die Übersetzung erfolgt nach Möglichkeit durch Ihre Begleitung von Bord.

- Programmänderungen vorbehalten -



Inhalt

	Sonntag, 15. März 2026		Walvis Bay/ Namibia	3
	Ausflug Nr. 01 - Sonnenuntergang im Moon Landscape			3
	Montag, 16. März 2026		Walvis Bay/ Namibia	3
	Ausflug Nr. 02 - Heißluftballonfahrt über der Namib - Magie der Stille.....			3
	Ausflug Nr. 03 - Panoramaflug über die Wüste und die Skelettküste			4
	Ausflug Nr. 04 - Jeeptour durch die Wüste			4
	Ausflug Nr. 05 - Township Tour.....			5
	Ausflug Nr. 06 - Geheimnisse der Namib Wüste.....			5
	Ausflug Nr. 07 - Erlebnis Flamingos, Sanddünen und Genuss in Namibia.....			6
	Ausflug Nr. 08 - Katamaranfahrt entlang der Küste.....			6
	Samstag, 21. März 2026		São Tomé/ São Tomé & Príncipe	7
	Ausflug Nr. 09 - Kultur und Geschichte von São Tomé			7
	Ausflug Nr. 10 - Entdeckungstour zum Pico Cão Grande			7
	Ausflug Nr. 11 - Stipvistite in São Tomé.....			8
	Sonntag, 22. März 2026		Santo António/São Tomé & Príncipe	8
	Samstag, 28. März 2026		Dakar /Senegal	9
	Ausflug Nr. 12 - Stadtbesichtigung Dakar			9
	Ausflug Nr. 13 - Gorée - Ein Ort der Erinnerung und Ruhe.....			9
	Landausflugsbestellformular			10

 Sonntag, 15. März 2026

 Walvis Bay/ Namibia

An diesem Tag findet für die einsteigenden Gäste die Einschiffung statt.

Für individuell anreisende Gäste findet die Einschiffung entsprechend Ihren Reiseunterlagen statt.

An dem nachfolgenden Ausflug können nur Gäste teilnehmen, die die Vorreise auf MS Hamburg gebucht haben, am Plantours Vorprogramm teilnehmen oder mit dem über Plantours gebuchten Flug LH 4304 anreisen.

Ausflug Nr. 01 - Sonnenuntergang im Moon Landscape

 Zeitraum: abends

 Preis: € 89,00

Walvis Bay ist das Tor zur Namib, einer der ältesten und trockensten Wüsten der Erde – geprägt von bizarren Felsformationen, endlosen Ebenen und einem Ökosystem, das sich an extremste Bedingungen angepasst hat. Sie starten den Ausflug mit einer landschaftlich eindrucksvollen Fahrt entlang der C28 durch die karge Schönheit der Namib-Wüste, bis Sie in die bizarr geformte Mondlandschaft eintauchen – eine Region, deren tief eingeschnittene Täler und verwitterte Hügel an eine außerirdische Welt erinnern. An einem besonders stimmungsvollen Ort erwartet Sie ein stilvoll gedeckter Sundowner mit prickelndem Sekt und feinen Häppchen. Während Sie die goldene Abendsonne genießen, begleitet Live-Musik diese unvergessliche Szenerie. Im Licht der untergehenden Sonne leuchten die Felsen in warmen Farben, und mit etwas Glück können Sie Schopftreppen oder Spuren kleiner Wüstenbewohner im Sand entdecken.

Hinweise:

- Nur kurze Gehstrecken auf teils sandigem Gelände
- Wir empfehlen die Mitnahme einer Jacke
- Mindestens 30, maximal 80 Personen

 Montag, 16. März 2026

 Walvis Bay/ Namibia

Ausflug Nr. 02 – Heißluftballonfahrt über der Namib – Magie der Stille

 Zeitraum: morgens

 Preis: € 685,00

Die Namib-Wüste ist die älteste Wüste der Welt und gehört zu den beeindruckendsten Landschaften des südlichen Afrikas. Ihre Fahrt beginnt in der Morgendämmerung entlang der Küstenstraße durch karge Ebenen, ausgetrocknete Flusstäler und weite Geröllflächen. Am Startplatz angekommen, erleben Sie das Aufrichten des Ballons im ersten Licht des Tages. Sanft heben Sie ab und schweben lautlos über die Mondlandschaft, die sich unter dem aufgehenden Sonnenlicht golden färbt. Aus der Vogelperspektive erkennen Sie zerklüftete Täler, rötliche Felsen und mit etwas Glück sogar Wildtiere wie Springböcke oder Strauße. Der Blick reicht bis zu den Dünen der Namib und über die scheinbar endlose Weite dieser uralten Landschaft. Die absolute Stille dort oben schafft einen Moment der inneren Ruhe und Verbundenheit mit der Natur. Nach der Landung erwartet Sie ein stilvoll angerichtetes Sektfrühstück mitten in der Wüste. Dieses Erlebnis vereint Natur, Weite und Achtsamkeit auf eine ganz besondere Weise. Im Anschluss fahren Sie entspannt zurück nach Walvis Bay.

Hinweise:

- Nur kurze Gehstrecken auf teils sandigem Gelände
- Nicht geeignet für Menschen mit Höhenangst
- Beim Ein- und Ausstieg in den Ballon ist Trittsicherheit erforderlich. Sie müssen sicher und ohne Hilfe größere Treppen überwinden können
- Der Ausflug überschneidet sich mit den Ausflügen Nr. 03, Nr. 04 Nr.05 und Nr. 06
- Mindestens 6, maximal 12 Personen

Ausflug Nr. 03 – Panoramaflug über die Wüste und die Skelettküste

🕒 Zeitraum: vormittags

💰 Preis: € 679,00

Die namibische Küstenwüste zählt zu den außergewöhnlichsten Landschaften Afrikas – ein Ort, an dem Wüste, Meer und Tierwelt auf spektakuläre Weise zusammentreffen. Sie starten mit einer etwa einstündigen Fahrt entlang der Atlantikküste nach Swakopmund, vorbei an Sanddünen, trockenen Ebenen und Salinenfeldern. Vom Flugfeld in Swakopmund heben Sie ab und fliegen über den zerklüfteten Kuiseb Canyon sowie das entlegene Tsondabvlei, bekannt als Brutgebiet des Lappenkopfgeiers. Weiter geht es über das Herz der Namib mit den gewaltigen Dünen von Sossusvlei – eine der eindrucksvollsten Landschaften des Kontinents. Sie überfliegen die Diamantensperrgebiete mit verlassenen Minencamps und erreichen Conception Bay mit ihren Robbenkolonien und gestrandeten Wracks. Besonders eindrucksvoll liegt das Schiffswrack der Eduard Bohlen wie eine Fata Morgana mitten im Wüstensand. Im Süden entdecken Sie das Feuchtgebiet von Sandwich Harbour, ein Naturparadies und international geschütztes Vogelreservat. Der Rückflug führt entlang der bunten Salinen von Walvis Bay, bevor Sie die Ferienorte Dolphin Park und Longbeach aus der Luft sehen. Nach der Landung bringt Sie der Transfer entspannt zurück nach Walvis Bay.

Hinweise:

- Nur kurze Gehstrecken, diese sind aber nicht barrierefrei
- Das Ein und Aussteigen vom Flugzeug erfolgt über eine hohe Stufe und muss ohne fremde Hilfe bewältigt werden
- Der Ausflug überschneidet sich mit den Ausflügen Nr. 02, Nr. 04 Nr.05 und Nr. 06
- Mindestens 4, maximal 20 Personen

Ausflug Nr. 04 - Jeeptour durch die Wüste

🕒 Zeitraum: vormittags

💰 Preis: € 245,00

Die Namib-Wüste, eine der ältesten der Erde, erscheint auf den ersten Blick lebensfeindlich – doch dieser Ausflug offenbart ihre faszinierende Vielfalt. Sie starten mit einer Fahrt vom Hafen durch die Küstenregion bis zur Dünenlandschaft südlich von Walvis Bay. Dort beginnt Ihre Offroad-Entdeckungstour im Allradjeep durch das sogenannte „Living Desert“. Mit geschultem Blick werden kleine Überlebenskünstler wie Geckos, Schlangen, Chameleons und andere an das Leben im Sand angepasste Tiere aufgespürt. Inmitten der goldfarbenen Dünen erfahren Sie Spannendes über das fragile Ökosystem und über die beeindruckenden Überlebensstrategien dieser unscheinbaren Bewohner. Die Szenerie bietet zudem eindrucksvolle Fotomotive – von Wellen aus Sand bis zu Spuren winziger Tiere. Anschließend führt die Route zurück zur Atlantikküste, wo bei einem Halt am Strand kleine Snacks und Getränke gereicht werden. Der Kontrast zwischen ozeanischer Weite und trockener Wüste macht diesen Moment besonders. Auf der Rückfahrt erleben Sie erneut die weiten Panoramen entlang der Küstenstraße. Dieses intensive Naturerlebnis spricht alle Sinne an und zeigt, wie sich Leben selbst unter extremen Bedingungen behauptet. Zurück im Hafen bleibt der Eindruck einer Welt, die unter der Oberfläche lebendiger ist als gedacht.

Hinweise:

- Gesamte Gehstrecke ca. 1 km, meist in weichem, unebenem Wüstensand
- Jeeptouren können für Gäste mit Rücken- und Gelenkproblemen beschwerlich sein. Das Ein- und Aussteigen in den Jeep muss ohne fremde Hilfe möglich sein
- Es handelt sich um Tiere in freier Wildbahn. Sichtungen sind nicht garantiert
- Der Ausflug überschneidet sich mit den Ausflügen Nr. 02, Nr. 03 Nr.05 und Nr. 06
- Mindestens 6, maximal 50 Personen

Ausflug Nr. 05 - Township Tour

🕒 Zeitraum: vormittags

💰 Preis: € 125,00

Mondesa ist ein lebendiger Stadtteil am Rand von Swakopmund, in dem unterschiedliche kulturelle Gruppen Namibias in engem Miteinander leben. Sie starten mit einer Fahrt entlang der Küstenstraße über Swakopmund hinaus in das Viertel Mondesa. Die Strecke führt durch städtische Randzonen, in denen sich Lebenswelten verdichten und Unterschiede sichtbar werden. Bei kurzen Besuchen in verschiedenen Haushalten der Ovaherero- und Nama-Gemeinschaften erhalten Sie Einblick in Lebensformen, Traditionen, Erzählweisen und auch den Umgang mit Heilpflanzen. Im Gespräch lernen Sie kulturelle Praktiken kennen, die auf generationsübergreifender Weitergabe beruhen. In einem kleinen Marktbereich erleben Sie Alltagsleben und regionale Produkte. Schließlich sind Sie eingeladen, traditionelle Speisen zu probieren – darunter auch die Mopane-Raupe, eine lokale Proteinquelle – und lauschen dabei regionaler Musik in entspannter Atmosphäre. Der Rückweg führt erneut entlang der Atlantikküste, mit weitem Blick auf die Dünenlandschaft westlich der Stadt.

Hinweise:

- Gesamte Gehstrecke ca. 1,2 km, einige Abschnitte sind uneben oder sandig
- Der Ausflug überschneidet sich mit den Ausflügen Nr. 02, Nr. 03 Nr.04, Nr. 06, Nr.07 und Nr. 08
- Mindestens 15, maximal 50 Personen

Ausflug Nr. 06 – Geheimnisse der Namib Wüste

🕒 Zeitraum: vormittags

💰 Preis: € 209,00

Walvis Bay ist ein Küstenort zwischen Wüste und Meer, in dem das scheinbar Unvereinbare aufeinandertrifft: die karge Weite der ältesten Wüste der Welt und das Leben spendende Wasser des Atlantiks. Sie starten mit einer Fahrt im Allradfahrzeug vom Hafen aus und durchqueren die von Wind geformten Sanddünen auf dem Weg zum Namib-Naukluft-Park, dem größten Naturschutzgebiet Namibias. Entlang der C28 führt die Strecke durch karge Halbwüstenlandschaft und vorbei an den schroffen Ausläufern der Naukluft-Berge. Die Mondlandschaft beeindruckt mit ihrer geologischen Form, die an eine surreale Kulisse erinnert. Der karge Boden birgt Leben in verborgener Form: bizarre Flechten und die jahrhundertalte Welwitschia mirabilis, eine Überlebenskünstlerin der Extreme. Zum Abschluss genießen Sie ein Erfrischungsgetränk in der Oase Goanikontes, einem grünen Streifen inmitten des trockenen Gesteins.

Hinweise:

- Meist kurze Gehstrecken, über sandigen und uneben Gelände
- Jeeptouren können für Gäste mit Rücken- und Gelenkproblemen beschwerlich sein, das Ein- und Aussteigen in den Jeep muss ohne fremde Hilfe möglich sein
- Der Ausflug überschneidet sich mit den Ausflügen Nr. 02, Nr. 03 Nr.04, Nr. 05, Nr.07 und Nr. 08
- Mindestens 6, maximal 80 Personen

Ausflug Nr. 07 – Erlebnis Flamingos, Sanddünen und Genuss in Namibia

🕒 Zeitraum: nachmittags

💰 Preis: € 155,00

Zwischen Ozean, Wüste und Lagune liegt Walvis Bay – ein Ort, an dem sich natürliche Lebensräume und menschliche Siedlungsgeschichte auf eindruckliche Weise begegnen. Sie starten mit einer kurzen Fahrt zur nahegelegenen Lagune von Walvis Bay, einem geschützten Feuchtgebiet, das zahlreichen Zug- und Küstenvögeln, darunter Flamingos, Lebensraum bietet. Anschließend geht es weiter zum Küstendünengebiet, wo sich die Dynamik von Wind und Sand besonders eindrucksvoll zeigt. Die Route führt weiter nach Swakopmund – eine Kleinstadt mit historischer Bausubstanz, die bis heute von der kolonialen Vergangenheit geprägt ist. Inmitten dieser Umgebung begegnen Sie einem zeitgenössischen Gegenpol: regionale Destillate und Craft-Bier, handwerklich hergestellt von lokalen Produzent:innen. Dabei erfahren Sie mehr über Herkunft, Herstellung und die botanischen Zutaten, die aus der Umgebung stammen. Die Rückfahrt entlang der Dünen rundet das Erlebnis zwischen Naturraum und lokalem Handwerk ab.

Hinweise:

- Meist kurze Gehstrecken auf unebenem Gelände
- Der Ausflug überschneidet sich mit den Ausflügen Nr. 05, Nr.06 und Nr.08
- Mindestens 6, maximal 25 Personen

Ausflug Nr. 08 - Katamaranfahrt entlang der Küste

🕒 Zeitraum: nachmittags

💰 Preis: € 149,00

Walvis Bay, die bedeutendste Hafenstadt Namibias, ist umgeben von einem einzigartigen Lagunensystem, das unzähligen Meeresbewohnern als Lebensraum dient. Ihr Ausflug beginnt mit einer kurzen Fahrt entlang der Küste zur Marina, wo ein Boot auf Sie wartet. Nach dem Ablegen gleiten Sie hinaus in die Bucht von Walvis Bay in Richtung Pelican Point – Heimat einer großen Kolonie von Kap-Pelzrobben. Manche dieser neugierigen Tiere wagen sich sogar auf das Boot und lassen sich mit Futter verwöhnen. Mit etwas Glück gleiten Delfine elegant in der Bugwelle Ihres Bootes – ein bewegender Anblick inmitten der Weite des Atlantiks. Die ruhige Lagune beherbergt außerdem zahlreiche Seevögel, darunter Pelikane und Kormorane. Während Sie entspannt über das Wasser gleiten, werden frische Austern, kleine Snacks und ein Glas Sekt gereicht. Die Rückfahrt zum Hafen gibt noch einmal Gelegenheit, das Panorama von Dünen, Meer und Vogelwelt auf sich wirken zu lassen. Diese Begegnung mit der Tierwelt Namibias verbindet Genuss und Naturerlebnis auf besondere Weise. Ein maritimer Ausflug, der sowohl belebend als auch entschleunigend wirkt.

Hinweise:

- Nur kurze Gehstrecken über Stege und Bootsrampen
- Es handelt sich um Tiere in freier Wildbahn. Sichtungen sind nicht garantiert
- Der Ausflug überschneidet sich mit den Ausflügen Nr.05, Nr.06 und Nr. 07
- Mindestens 10, maximal 70 Personen

 Samstag, 21. März 2026

 São Tomé/ São Tomé & Príncipe

Auf São Tomé und Príncipe stehen nur begrenzte Kapazitäten für Ausflüge zur Verfügung, da die lokale Infrastruktur überschaubar ist und es nur wenige verlässliche Anbieter gibt. Der hohe Aufwand für Organisation, Transport und qualifiziertes Personal führt leider zu einem entsprechend höheren Preisniveau. Bitte respektieren Sie die lokale Bevölkerung und fragen Sie vor dem Fotografieren um Erlaubnis.

Ausflug Nr. 09 – Kultur und Geschichte von São Tomé

 Zeitraum: ganztags  Mittagessen inklusive

 Preis: € 289,00

São Tomé ist eine grüne Insel im Golf von Guinea, geprägt von kolonialer Vergangenheit, lebendiger Gegenwart und einer beeindruckenden Verbindung aus Natur, Kultur und Gelassenheit. Sie beginnen mit einer Fahrt durch die Hauptstadt bis zum Nationalmuseum, untergebracht in einem alten Fort aus der Kolonialzeit. Hier bietet sich ein tiefer Einblick in die Geschichte der Insel – von der portugiesischen Ankunft bis zur Unabhängigkeit. Anschließend geht es weiter zur Hauptpost mit der Möglichkeit, Postkarten mit landestypischen Motiven zu erwerben, sowie zur nahegelegenen Kathedrale. Am Unabhängigkeitsplatz vermitteln lokale Künstler:innen mit Musik und Tanz Eindrücke aus dem kulturellen Leben. Die Route führt über den zentralen Taxiplatz zum Markt von Bobô Fôro, wo Sie mit Händler:innen ins Gespräch kommen und das Alltagsleben beobachten können. In Pantufo, einem kleinen Küstenort, erwartet Sie eine weitere künstlerische Darbietung, bevor ein Mittagessen mit lokalen Spezialitäten bei CACAU neue Energie schenkt. Den Abschluss bildet ein Besuch in einer Schokoladenmanufaktur – eine Gelegenheit, die hochwertigen Produkte der Insel zu probieren und mehr über die Herstellung zu erfahren.

Hinweis:

- Gesamte Gehstrecke ca. 1,5 km, auf unebenem Boden
- tropisches Klima, Kopfbedeckung und Sonnenschutz nicht vergessen
- Der Ausflug überschneidet sich mit den Ausflügen Nr. 10 und Nr. 11
- Mindestens 20, maximal 70 Personen

Ausflug Nr. 10 – Entdeckungstour zum Pico Cão Grande

 Zeitraum: ganztags  Mittagessen inklusive

 Preis: € 239,00

São Tomé zeigt sich im Süden der Insel von seiner ursprünglichen und eindrucksvollen Seite – zwischen kolonialer Plantagengeschichte, vulkanischem Erbe und kreativer Gegenwart. Ihr Ausflug beginnt mit einer Fahrt in das kleine Fischerdorf Pantufo, wo ein kurzer Halt Einblicke in das alltägliche Leben und die historische Kirche ermöglicht. Weiter geht es zur ehemaligen Kakaopflanzung Água-Izé, eine der ersten Produktionsstätten der Insel, deren koloniale Gebäude und alten Lagerhäuser vom Wandel der Zeit erzählen. Bei einem Spaziergang durch das Gelände kommen Sie mit der lokalen Bevölkerung in Kontakt. Wenige Minuten entfernt liegt Boca do Inferno, eine wilde Felsküste, um die sich Legenden ranken – der Blick auf das aufgewühlte Meer ist eindrucksvoll. Anschließend führt der Weg durch tropische Landschaften zum Pico Cão Grande, einem markanten Vulkanschlott, der senkrecht in den Himmel ragt. Zur Mittagszeit erwartet Sie in einem ehemaligen Plantagenhaus ein regionales Essen, begleitet von einer Musik, die einen lebendigen Eindruck der Kultur vermittelt.

Hinweis:

- Gesamte Gehstrecke ca. 2 km, teils uneben
- tropisches Klima, Kopfbedeckung und Sonnenschutz nicht vergessen
- Der Ausflug überschneidet sich mit den Ausflügen Nr. 09 und Nr. 11
- Mindestens 20, maximal 45 Personen

Ausflug Nr. 11 – Stipvistite in São Tomé

🕒 Zeitraum: vormittags

💰 Preis: € 198,00

São Tomé, die Hauptinsel des gleichnamigen Inselstaats im Golf von Guinea, ist ein Ort des entschleunigten Lebens – geprägt von kolonialer Geschichte, kultureller Vielfalt und der Herzlichkeit seiner Menschen. Sie starten mit einer Fahrt entlang der Küste zum Nationalmuseum, das sich im alten Fort São Sebastião befindet und einen Einblick in fünf Jahrhunderte portugiesischer Kolonialgeschichte bietet. Danach geht es zur historischen Hauptpost, wo sich die Möglichkeit bietet, Postkarten und Briefmarken mit inseltypischen Motiven zu erwerben. Die nahe gelegene Sé Kathedrale – die älteste in ganz Subsahara-Afrika – beeindruckt mit ihrer langen Baugeschichte. Am Unabhängigkeitsplatz erleben Sie eine Darbietung lokaler Künstler:innen, bevor Sie der Weg weiter über den geschäftigen Taxiplatz zum Markt von Bobô Fôrro führt – ein authentischer Ort, an dem die lokale Wirtschaft pulsiert. Dort kommen Sie mit Händler:innen ins Gespräch und erhalten Einblicke in den Alltag. Anschließend besuchen Sie das Fischerdorf Pantufo, wo eine weitere kulturelle Aufführung auf Sie wartet. Den kulinarischen Abschluss bildet eine Schokoladenverkostung, bevor Sie entlang der grünen Küstenstraße zurück zum Hafen fahren.

Hinweis:

- Gesamte Gehstrecke ca. 1,5 km, auf teils unebenem Boden
- tropisches Klima, Kopfbedeckung und Sonnenschutz nicht vergessen
- Der Ausflug überschneidet sich mit den Ausflügen Nr. 09 und Nr. 10
- Mindestens 20, maximal 110 Personen

📅 Sonntag, 22. März 2026 📍 Santo António/São Tomé & Príncipe

Auf São Tomé steht nur begrenzte Kapazitäten für Ausflüge zur Verfügung, da die lokale Infrastruktur überschaubar ist und es nur wenige verlässliche Anbieter gibt. Aufgrund dieser lokalen Gegebenheiten, erhalten Sie die Informationen zu diesem Anlauf an Bord der MS Hamburg.

 Samstag, 28. März 2026

 Dakar / Senegal

An diesem Tag findet für die aussteigenden Gäste die Ausschiffung statt.

Für individuell abreisende Gäste und für Gäste, welche am Nachprogramm teilnehmen, findet nach dem Frühstück, die Ausschiffung statt. Für Gäste die mit einem PLANTOURS – Flug zurückfliegen, findet entsprechend Ihrer Abflugzeit die Ausschiffung und der Transfer zum Flughafen statt. Detaillierte Informationen erhalten Sie an Bord.

An den nachfolgenden Ausflügen können nur Gäste teilnehmen, die die Anschlussreise auf MS Hamburg gebucht haben.

Ausflug Nr. 12 – Stadtbesichtigung Dakar

 Zeitraum: nachmittags

 Preis: € 55,00

Dakar, die pulsierende Hauptstadt Senegals, liegt an der Spitze des afrikanischen Kontinents und wird vom Atlantischen Ozean umgeben. Ihr Ausflug beginnt mit einer Fahrt zur historischen Eisenbahnstation, gefolgt vom Independence Place mit seinen kolonialen Gebäuden. Anschließend fahren Sie zum Präsidentenpalast, der das politische Zentrum der Stadt bildet. Ein kurzer Besuch der beeindruckenden Kathedrale gehört ebenso dazu. Weiter geht es entlang der West Corniche, wo Sie einen faszinierenden Blick auf die Sarpan-Insel genießen können. Die Fahrt führt zum Leuchtturm von Mamelles, einem Wahrzeichen aus dem Jahr 1842, und zum imposanten Denkmal der Afrikanischen Renaissance. Die Küstenstraße zeigt den Kontrast zwischen dem geschäftigen Medina-Viertel und den prächtigen Villen. Nach einem Stopp in einer Sandmalerei-Galerie erreichen Sie den lebendigen Soumbédioune Kunsthandwerksmarkt, wo Sie die vielfältigen traditionellen Kunstwerke Senegals bewundern können. Zum Abschluss bringt Sie die Fahrt zurück zum Schiff.

Hinweise:

- Gesamte Gehstrecke ca. 2 km
- Der Ausflug überschneidet sich mit Ausflug Nr. 13
- Mindestens 20, maximal 140 Personen

Ausflug Nr. 13 – Gorée – Ein Ort der Erinnerung und Ruhe

 Zeitraum: nachmittags

 Preis: € 69,00

Gorée ist eine kleine Insel vor der Küste Dakars und ein bedeutendes UNESCO-Weltkulturerbe, das an die Geschichte des transatlantischen Sklavenhandels erinnert. Ihr Ausflug beginnt mit einer kurzen Fahrt zum Fähranleger, wo Sie Ihr Ticket erhalten und an Bord des öffentlichen Fährbootes gehen. Die Überfahrt zur Insel dauert etwa 30 Minuten und bietet Ihnen erste Eindrücke von der Küstenlandschaft Senegals. Auf Gorée angekommen, besuchen Sie das „Maison des Esclaves“, ein historisches Gebäude, das an das Schicksal von Millionen versklavter Afrikaner erinnert. Danach bleibt Ihnen Zeit, die ruhigen, von kolonialen Häusern und tropischer Vegetation geprägten Gassen der Insel zu erkunden. Die Atmosphäre der Insel ist trotz ihrer tragischen Geschichte heute friedlich und lädt zum Nachdenken ein. Ein erfrischendes Getränk und eine folkloristische Darbietung runden den Besuch ab. Anschließend bringt Sie die Fähre zurück nach Dakar, von wo Sie zum Schiff zurückkehren.

Hinweise:

- Gesamte Gehstrecke ca. 1 km, meist auf unebenem Pflaster und Holzwegen
- Der Ausflug überschneidet sich mit Ausflug Nr. 12
- Mindestens 6, maximal 100 Personen

Landausflugsbestellformular

HAM0426 / 14.03. – 29.03.2026

Name/Vorname:

Vorgangsnummer (falls vorhanden):.....

Falls Sie zu zweit oder zu mehreren unter einer Anmeldung reisen und einzelne Ausflüge nur von einer Person aus Ihrer Kabine gebucht werden, so vermerken Sie bitte den Namen des Buchenden hinter der entsprechenden Ausflugszeile.

Hiermit bestelle(n) ich (wir) verbindlich die folgenden Landausflüge:

Datum	Hafen	Nr.	Ausflug	Anzahl	Preis p.P.	€ total
15.03.	Walvis Bay	01	Sonnenuntergang im Moon Landscape *abends*		€ 89,00	
16.03.	Walvis Bay	02	Heißluftballonfahrt über der Namib *morgens*		€ 685,00	
		03	Panoramaflug über die Wüste *vormittags*		€ 679,00	
		04	Jeep tour durch die Wüste *vormittags*		€ 245,00	
		05	Township Tour *vormittags*		€ 125,00	
		06	Geheimnisse der Namib Wüste *vormittags*		€ 209,00	
		07	Flamingos, Sanddünen und Genuss *nachmittags*		€ 155,00	
		08	Katamaranfahrt entlang der Küste *nachmittags*		€ 149,00	
		21.03	São Tomé	09	Kultur und Geschichte von São Tomé *ganztags mit Mittagessen*	
10	Entdeckungstour Pico Cão Grande *ganztags mit Mittagessen*				€ 239,00	
11	Stippvisite in São Tomé *vormittags*				€ 198,00	
EX 4	Monte Café - Wiege des Kaffee *vormittags*				€ 189,00	
28.03.	Dakar	12	Stadtbesichtigung Dakar *nachmittags*		€ 55,00	
		13	Gorée - Erinnerung und Ruhe *nachmittags*		€ 69,00	
					Gesamt:	

Getränkepakete		Anzahl	Preis p.P. / Nacht	€ total
	Silber		€ 14,- p.P.	
	Gold		€ 29,- p.P.	
	Platin		€ 37,- p.P.	

*Das Getränkepaket muss von allen Personen einer Kabine gebucht werden.
Pro Kabine kann nur das gleiche Getränkepaket gebucht werden.
Die Getränkepakete können nur für die gesamte Dauer der Kreuzfahrt und nur vorab gebucht werden.*

Die Ausflüge Nr. 01 bis Nr. 08 müssen vor Reisebeginn gebucht werden! (Ein Nachbuchen der Ausflüge an Bord ist nur noch vorbehaltlich der Verfügbarkeit von Bus- bzw. Bootsplätzen möglich!)

Die Bezahlung der Ausflüge erfolgt an Bord von MS Hamburg! Eine Aufstellung Ihrer gebuchten Ausflüge erhalten Sie mit Ihren Reiseunterlagen.
Bei der Stornierung eines Ausfluges weniger als 48 Stunden vor dem Anlauf fallen die vollen Ausflugskosten an, sofern keine Ersatzperson gefunden wird.

Datum: Unterschrift:
(Bitte vergessen Sie nicht Ihren Namen im oberen Teil des Formulars einzutragen.)

Bitte senden Sie dieses Formular bis Donnerstag, den 05.03.26 an die angegebene Adresse zurück. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.

Rücklaufadresse: E-Mail: ausflug@plantours-kreuzfahrten.de
Alternativ per Post: PLANTOURS Kreuzfahrten
Holzdamm 28-32
20099 Hamburg

Unsere Empfehlungen für Ihre Landausflüge

Unsere ausgewählten Landausflugsprogramme bieten Ihnen eine hervorragende Möglichkeit, Land und Leute in Begleitung von Ortskundigen auf interessanten und vielseitigen Touren kennenzulernen. Dabei können Sie zwischen „Halbtagesausflügen“, die entweder vormittags oder nachmittags stattfinden, oder „Ganztagesausflügen“ mit entsprechenden Pausen und Zeit für Mahlzeiten wählen.

Die folgenden Tipps und Hinweise sollen Ihnen die Zusammenstellung Ihres persönlichen Landausflugsprogramms erleichtern.

Ausflugsbeschreibung

Die Beschreibung der Landausflüge gibt Ihnen die Möglichkeit, sich ein Bild über den geplanten Ablauf des Landausfluges zu machen. Eine Änderung im Ablauf kann durch kurzfristige Ergebnisse vorkommen, diesbezüglich werden Sie an Bord oder direkt während des Ausfluges von den Kollegen informiert.

Hinweise

Hier finden Sie wichtige Hinweise, die zu dem entsprechenden Ausflug zu beachten sind, wie Gehstrecken, Überschneidungen mit anderen Ausflügen oder ein Hinweis auf Mindest- oder Maximalteilnehmeranzahl.

Buchungsschluss

Zu Beginn jedes Landausflugsprogrammes und auch am Bestellformular ist vermerkt, bis wann es möglich ist, Ausflüge zu buchen. Eine spätere Buchung kann eine Teilnahme nicht garantieren. Dies hängt von der Kapazität der einzelnen Transportmittel ab.

Ausflugspreise

Die angegebenen Ausflugspreise verstehen sich pro Person und schließen die in der Ausflugsbeschreibung aufgeführten Leistungen ein. Nicht inkludiert sind eventuelle Kosten für eine individuelle Rückfahrt zum Schiff, nicht ausgeschriebene Verpflegungsleistungen, Trinkgelder, Foto- und Videogebühren, Garderobe, Toilette etc.

Bestellung von Ausflügen

Am Ende des Landausflugsprogrammes befindet sich das Bestellformular. Hier können Sie die gewünschten Ausflüge auswählen und an ausflug@plantours-kreuzfahrten.de senden. Eine Bestätigung Ihrer gebuchten Ausflüge erhalten Sie mit den Reiseunterlagen im Reisevoucher

Sofern im Landausflugsprogramm nicht anders beschrieben, können Sie alle Ausflüge im Voraus buchen. Bitte beachten Sie, dass die entsprechend im Programm gekennzeichneten Landausflüge vorab gebucht werden müssen. Vorbehaltlich Verfügbarkeit können Sie selbstverständlich an Bord an der PLANTOURS-Information noch weitere Ausflüge dazubuchen. Die Bezahlung aller von Ihnen gebuchten Landausflüge erfolgt grundsätzlich über Ihr Kabinenkonto an Bord.

Einige Ausflüge können sich zeitlich überschneiden. Hinweise darauf finden Sie in dem Ausflugsprogramm für Ihre Reise, welches Sie zusammen mit dem Landausflugsbestellformular erhalten.

An Bord werden Sie durch Vorträge und Informationen seitens der Reiseleitung und der Lektoren auf die Landgänge vorbereitet.

Stornierung von Landausflügen

Bei der Stornierung eines Ausfluges weniger als 48 Stunden vor dem Anlauf, fallen die vollen Ausflugskosten an, sofern keine Ersatzperson gefunden wird. (Bei Mehrtagesausflügen und bei Ausflügen, die einen Flug beinhalten, fallen besondere Stornogebühren an, die Sie der Beschreibung des jeweiligen Ausfluges entnehmen können.) Sollte ein Ausflug unsererseits witterungsbedingt oder aus technischen Gründen abgesagt werden müssen, so erhalten Sie selbstverständlich den vollen Ausflugspreis zurück.

Vor Ausflugsbeginn

An Bord erhalten Sie täglich ein Tagesprogramm mit den geplanten Ausflugszeiten. Der dort genannte Ausflugsbeginn bezieht sich stets auf die geplante Abfahrtszeit der Busse vom Schiff!

Bei jeder Ankunft im Hafen wird das Schiff zunächst durch die örtlichen Behörden und den Zoll abgefertigt, was unterschiedlich lange dauern kann. Sofort nach der Freigabe des Schiffes werden Sie mit einer Durchsage von Ihrer Kreuzfahrtleitung informiert, dass Sie an Land gehen können. Bis dahin werden Sie gebeten, unbedingt das Foyer und den Eingangsbereich freizuhalten.

Wir empfehlen Ihnen, Wertgegenstände, Schmuck, wichtige Dokumente und Ausweise sowie große Bargeldsummen an Bord zu lassen.

Bitte denken Sie vor dem Verlassen des Schiffes an die Mitnahme Ihres Bordausweises!

Sie sind unterwegs

Der Ausflugsablauf bzw. die Reihenfolge der Besichtigungen kann sich aufgrund von starkem Verkehr, kurzfristig geänderten Öffnungszeiten sowie lokalen Feiertagen und Veranstaltungen ändern. Kurze Stopps zur Toilettenbenutzung sind in der Regel fest eingeplant.

Das Reizvolle am Reisen sind vor allem die Unterschiede bezogen auf Landschaft, Kultur und Mentalität. Daraus können sich allerdings auch Abweichungen hinsichtlich der Standards von Transportmitteln und örtlichen Reiseleitern ergeben.

Tipps zur Bekleidung

Wir empfehlen Ihnen generell bequemes, festes Schuhwerk und der Klimazone entsprechende Kleidung, bzw. der Mitnahme einer leichten Jacke. In den meisten Kirchen, Synagogen, Klöstern, Moscheen und Tempelanlagen sind kurze Hosen, Miniröcke, ärmellose T-Shirts sowie Strandkleidung nicht erwünscht.

Weitere Hinweise und Empfehlungen zu diesem Thema erhalten Sie durch die Ausflugsbeschreibungen und die fachkundigen Vorträge an Bord.

Ihr individueller Landgang

Für individuelle Landgangs Wünsche steht Ihnen unser Concierge an Bord jederzeit gerne zur Verfügung. Hinweise zu individuellen Visa-Vorschriften erhalten Sie vorab mit dem Landausflugsprogramm.

Rückkehr an Bord

Nach einem erlebnisreichen Ausflug oder Ihrem privaten Landgang freuen wir uns, Sie zurück an Bord begrüßen zu dürfen. Ihre Rückkehr muss spätestens 30 Minuten vor der festgelegten Schiffsabfahrtszeit erfolgen, die Sie dem jeweiligen Tagesprogramm an Bord entnehmen können.

Bitte beachten Sie, dass das Schiff auf verspätete Passagiere nicht warten kann!!

Wir wünschen Ihnen schon jetzt erlebnisreiche Ausflüge sowie eine schöne und erholsame Kreuzfahrt an Bord der HAMBURG.

Ihr Team von PLANTOURS Kreuzfahrten